

Resumo do Painel · O DESENVOLVIMENTO INFANTIL

Os Primeiros Anos - A importância das abordagens de saúde e da intervenção precoce

Encontro **Os primeiros anos contam! e agora?**

No dia 17 de setembro teve lugar a Big Meeting “Os primeiros anos contam”, organizada pela Fundação Nossa Senhora do Bom Sucesso, na Fundação Calouste Gulbenkian em Lisboa. O Painel Desenvolvimento infantil: os primeiros anos e a importância das abordagens de saúde e da intervenção precoce.

O painel contou com a participação da Prof^a Maria do Carmo Vale que centrou a sua apresentação no potencial individual do desenvolvimento e o papel crucial que o meio ambiente da criança desempenha no seu desenvolvimento. A apresentação focou-se num conjunto de resultados de investigação de estudos internacionais associados ao impacto do ambiente no desenvolvimento neurológico da criança. O argumento central é o da constatação que ao nascimento a criança possui um potencial neurológico que se ativa a partir dos estímulos e interações com o meio ambiente e que estas conexões crescem e densificam-se particularmente entre os 0 e os 6 anos e tendem a especializar-se em fases posteriores do desenvolvimento. Foi apresentada a comparação de cada criança como uma central elétrica que pode ser ativa e potenciada a partir das interações com o meio ambiente e que são essas interações que permitem o desenvolvimento da estrutura, das fundações do cérebro para que possa desempenhar cabalmente as funções superiores da cognição e pensamento. A comunicação foi aprofundada com o elemento da exposição ao stress que quando é de natureza fisiológica associada à entrada para a creche, a separação dos pais é promotora de crescimento e conhecimento do mundo, mas quando associado a uma natureza tóxica com elementos de elevada incerteza, ameaça ou violência, implica a segregação de substâncias endógenas que têm impacto no percurso de desenvolvimento. Foi apresentada a comparação através de estudos de imagiologia comparando crianças institucionalizadas e as que estão em famílias de acolhimento ou nas famílias biológicas, demonstrando o que já é de amplo conhecimento que as crianças institucionalizadas têm uma probabilidade acrescida muito substantiva de ter dificuldades e barreiras muito significativas ao seu desenvolvimento pela circunstância concreta de estarem num ambiente que oferece menos condições de estimulação e conexão social e afetiva. A oradora concluiu que é preciso uma boa estrutura para termos uma bela obra de arquitetura.

O segundo orador o Prof Henrique Barros centrou a sua apresentação no estudo longitudinal de natureza epidemiológica que estão a desenvolver na Universidade do Porto GERAÇÃO 21 que procura documentar o que é um bom início de vida, níveis de conforto e suportes ao desenvolvimento regular. O estudo identifica e acompanham um conjunto muito significativo de famílias com uma retenção da amostra de 70% o que é muito significativo e documenta situações adversas na vida, a exposição a situações de violência e particularmente de violência doméstica que implicam um maior recurso e necessidade de cuidados de saúde. Através da ciência é possível conhecer melhor as famílias, os estilos de família e a forma como se desenvolvem as crianças, jovens e adultos.

A enfermeira Bárbara Menezes apresentou brevemente o plano de saúde infantil e constatou que os Centros de Saúde estão a procurar o desenvolvimento de iniciativas de maior proximidade ao desenvolvimento infantil, há várias experiências de sentido positivo, mas ainda há que delinear e promover mudanças a uma escala mais global no território de Portugal.

A partir destas apresentações conclui-se globalmente que o conhecimento e reconhecimento da importância da área da saúde para os primeiros anos de vida é um consenso e de que investimentos em programas, projetos e práticas que assegurem uma parentalidade responsável e responsiva aos suportes adicionais e de acompanhamento do desenvolvimento são absolutamente cruciais para a qualidade das gerações futuras.

17 de setembro de 2021

Maria João Vargas Moniz, moderadora do painel

