

# Laços Inquebráveis: Continuidade nas Ligações entre Bebés em Acolhimento e as suas Famílias de Origem

Joana Cerdeira

Big Meeting 2.0 *Os Primeiros Anos Contam! e agora?*

17 de outubro de 2023

Fundação Calouste Gulbenkian

**BIG MEETING 2.0**

**Os Primeiros Anos Contam!**

*e agora?*

# Os Alicerces do Futuro: Primeiros Anos Decisivos



# EXPERIÊNCIAS DE ADVERSIDADE, TRAUMA E DESENVOLVIMENTO

As experiências adversas na infância podem ter efeitos para toda a vida (Alterações no desenvolvimento social, cognitivo e biológico)

Se os **bebés** viverem um grande número de acontecimentos traumáticos, o seu cérebro fica condicionado a reagir ao mundo com medo.

Isto reconfigura as suas redes neuronais e pode ter um impacto negativo para toda a vida.

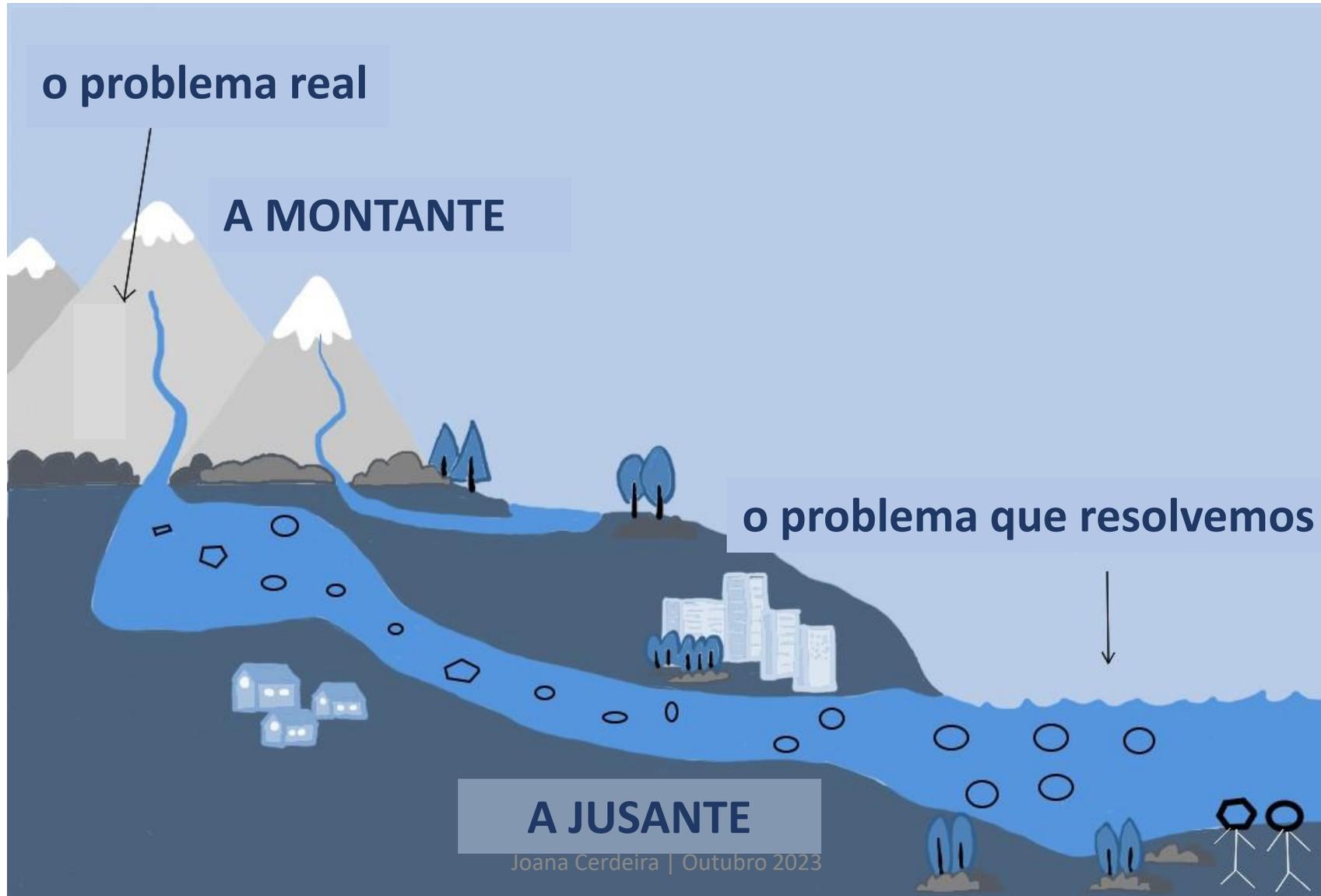
# EXPERIÊNCIAS DE ADVERSIDADE, TRAUMA E DESENVOLVIMENTO

## Rupturas na Vinculação e Ligações nos primeiros anos

### O Acolhimento como uma experiência de adversidade em si

- Grupos com elevados números de crianças e rácio desajustado cuidador-criança;
- Elevada rotatividade dos cuidadores e grandes períodos de ausência dos mesmos;
- Elevado número de adultos e técnicos na vida da criança; Formação lacunar dos adultos cuidadores;
- Acentuada focalização dos cuidadores nas rotinas diárias em detrimento de comportamentos mais sensíveis, responsivos e individualizados;
- Pelo nível de privação que cria no domínio das oportunidades de interacção social e de construção de relações significativas;
- Pela falta de Permanência.

# PREVENÇÃO



**A JUSANTE**

Joana Cerdeira | Outubro 2023

# QUANDO É NECESSÁRIO ACOLHER PARA PROTEGER

Porque manter relações com família/cuidadores de origem

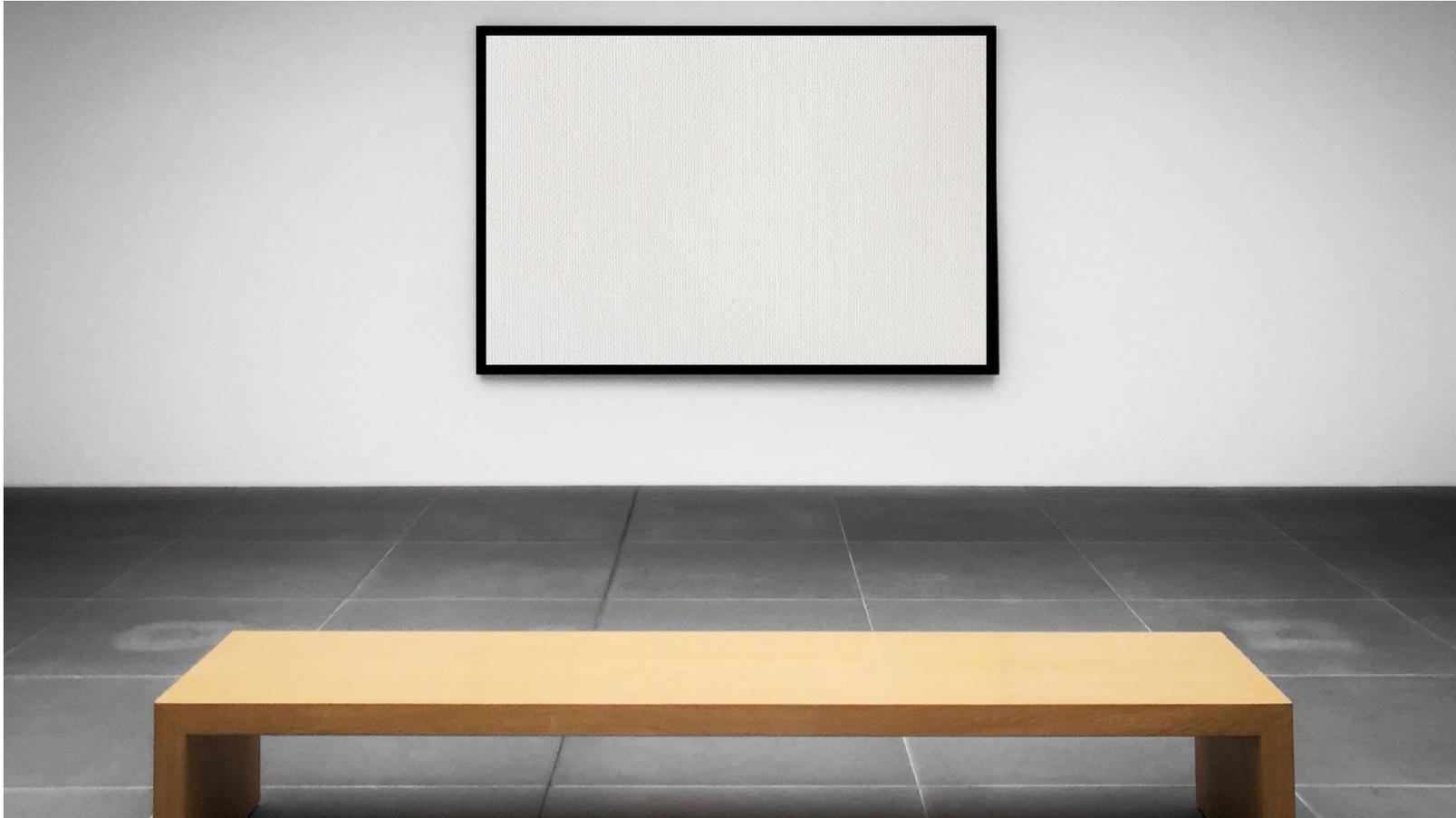


Não existe isso de um **bebé**. Apenas existe o bebé e mais alguém.

Winnicott, 1960

# QUANDO É NECESSÁRIO ACOLHER PARA PROTEGER

Porque manter relações com família/cuidadores de origem



# QUANDO É NECESSÁRIO ACOLHER PARA PROTEGER

## Porque manter relações com família/cuidadores de origem

### HONRAR A RELAÇÃO COM A FAMÍLIA BIOLÓGICA

61% crianças 0-5 anos em acolhimento têm Projecto de Promoção e Proteção de Reintegração na família nuclear e/ou alargada (ISS.IP, 2023)

Manter estas relações importantes



Benefícios da vida num ambiente novo e seguro

# QUANDO É NECESSÁRIO ACOLHER PARA PROTEGER

## A Construção da Identidade



# QUANDO É NECESSÁRIO ACOLHER PARA PROTEGER A Construção da Identidade



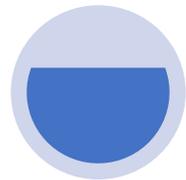
# QUANDO É NECESSÁRIO ACOLHER PARA PROTEGER

## Preservar e Fortalecer Ligações com a Família

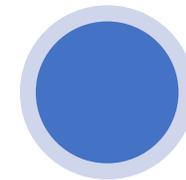
Com ou sem intuito de reunificação familiar, a família representa continuidade. Alguém que conhece a criança desde sempre.



Inibição de Contactos



Modalidades de  
Contactos intermédias



Co-Parentalidade

# QUANDO É NECESSÁRIO ACOLHER PARA PROTEGER

## Preservar e Fortalecer Ligações com a Família



Irmãos

Família alargada (detentores de memórias importantes para a construção da identidade)



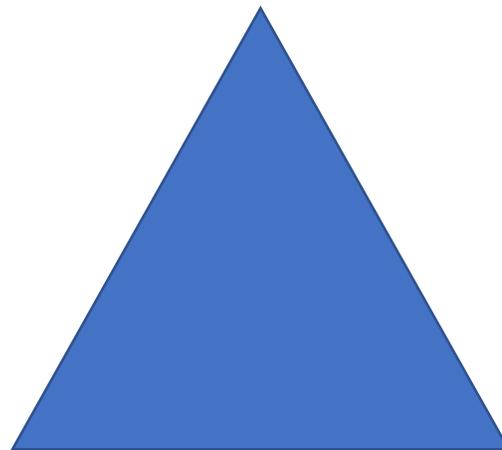
# QUANDO É NECESSÁRIO ACOLHER PARA PROTEGER

## Preservar e Fortalecer Ligações com a Família

Apoiar famílias de origem em dificuldades em vez de substituímos a família de origem

*Nada sobre nós sem nós*

Conflitos de lealdade criança – família de origem – casa ou família acolhimento



# DESAFIOS

O centro é o bebé (avaliação da família: até que ponto conseguem pensar e sentir o seu bebé, como alguém separado deles, com as suas próprias experiências e sentimentos. Qual é a capacidade dos pais de assumirem alguma responsabilidade pela situação)

Famílias em sofrimento e com mecanismos de auto-proteção que são desencadeados pela natureza da relação de ajuda. O espaço que oferecemos podem muitas vezes gerar medo, desconfiança e desesperança

# DESAFIOS

A confiança só se desenvolve com o tempo mas os bebés não podem esperar: o dilema permanente: como apoiar a família, mantendo o imperativo de desenvolvimento do bebé acima de tudo;

O papel crucial da supervisão: bebés que não tiveram ninguém, pais que não têm ninguém, profissionais que sentem que não têm ninguém. Dar ao bebé um "coração que pensa"

Obrigada pela atenção

Joana.m.cerdeira@cnpdpcj.pt

BIG MEETING 2.0

**Os Primeiros Anos Contam!**

*e agora?*

Joana Cerdeira | Outubro 2023