



Sabia que...

*um bebê recém-nascido está pronto
para a interação?*

Um contributo da



Os bebês conseguem distinguir sons, cores, sabores e cheiros quando nascem e têm uma predisposição natural para responder à interação com os cuidadores.

Estas competências ajudam o bebê a interagir com o ambiente e com os pais de forma adaptativa e única!

Por sua vez, a forma como os bebês são cuidados, escutados, valorizados, amados, desenvolve a sua capacidade de cuidar, escutar, valorizar e amar.

Os bebês aprendem a amar nas suas primeiras relações e esta amor e interação é a base do seu bem-estar, desenvolvimento e aprendizagem!





Sabia que...

cada bebê tem um temperamento e forma de o expressar única?

Um contributo da



FUNDAÇÃO BRAZELTON/GOMES-PEDRO
Para as Ciências do Bebê e da Família





Cada bebé nasce com um temperamento e uma forma única de sentir e explorar o mundo.

Cada bebé é uma pessoa única à nascença, capaz de influenciar os comportamentos dos seus pais, tanto quanto os seus pais o influenciam!

A investigação reforça que compreender o comportamento do bebé como a sua linguagem é conhecer e reconhecer a sua singularidade para interagirmos em harmonia com o temperamento singular de cada criança!





Sabia que...

*valorizar a desorganização
como oportunidade é
valorizar o desenvolvimento
do bebê como pessoa?*



Um contributo da



FUNDAÇÃO BRAZELTON/GOMES-PEDRO
Para as Ciências do Bebê e da Família





O desenvolvimento do bebé não é linear!

O bebé desorganiza-se e volta a organizar-se frequentemente nos primeiros tempos de vida.

É fundamental apoiar os pais na compreensão que esta desorganização passageira é sinal de desenvolvimento, apoiando-os a encará-la como uma oportunidade - significa que o bebé está a crescer!

A investigação mostra que quanto mais e melhor os pais compreenderem o desenvolvimento dos seus filhos, mais e melhor os apoiam!





Sabia que...

é preciso uma cascata de cuidados para o desenvolvimento e bem estar do bebé e dos pais?

Um contributo da



FUNDAÇÃO BRAZELTON/GOMES-PEDRO
Para as Ciências do Bebê e da Família





Um sistema de cuidados de saúde e educação de qualidade que apoia os pais a cuidar dos seus filhos é fundamental, para que possam sentir-se acompanhados no desafio e beleza da parentalidade.

A investigação demonstra que quando valorizamos e apoiamos os pais, estamos a dar-lhes força e a apoiá-los para, por sua vez, valorizar e apoiar os seus filhos!

Não se trata de ensinar ou apenas partilhar informação com os pais, mas observar e descobrir o bebé partilhadamente: de criar um significado partilhado sobre cada criança com cada família!





Sabia que...
todos os pais têm algo importante para partilhar em cada fase do desenvolvimento dos seus filhos?

Um contributo da



FUNDAÇÃO BRAZELTON/GOMES-PEDRO
Para as Ciências do Bebê e da Família





Escutar o que os pais partilham é fundamental para compreender o que pensam, sentem e como dão sentido ao desenvolvimento dos seus filhos.

Ao escutar, todos os que constituem a rede de apoio da família, centram a sua atenção nas experiências dos pais antes de apresentar as suas próprias observações e possíveis interpretações.

A investigação evidencia que esta escuta ativa é uma prática de ajuda eficaz, promotora de uma interação mais rica e colaborativa. Esta colaboração entre cuidadores é, por sua vez, fundamental para o bem-estar e desenvolvimento de cada criança.

